

SIMPOSIO

“L’APPROCCIO CHINESIOLOGICO PRIMA E DOPO IL PARTO”.

QUANDO

MARTEDI’ 18 OTTOBRE 2022
Dalle ore 21,00 alle ore 22,00

DOVE

Evento on-line
Piattaforma ZOOM

PROGRAMMA

21.00

Introduzione al Simposio
Prof. Giorgio Berloffia:

21.10

Programma:

- Ogni donna è unica ed anche ogni gravidanza!
- Modifiche corporee in gravidanza
- Pavimento pelvico e gravidanza
- Allenamento ed attività fisica in gravidanza
- Funzione retti addominali
- Gravidanza e diastasi
- Recupero fisiologico
- Esercizio isometrico
- Autovalutazione/misurazione diastasi

Dott.ssa Marinella Gava
Dott.ssa Lucia Ciampaglia

21.50

Question time

22.00 chiusura lavori



MODERATORE

Prof. Giorgio Berloffia

RELATRICI

Dott.ssa Marinella Gava
Dott.ssa Lucia Ciampaglia

Per partecipare compila il form:

<https://forms.gle/wVoEsT6FaJcCQPPp7>

VALIDO COME AGGIORNAMENTO
UNE FAC PER 2 ORE